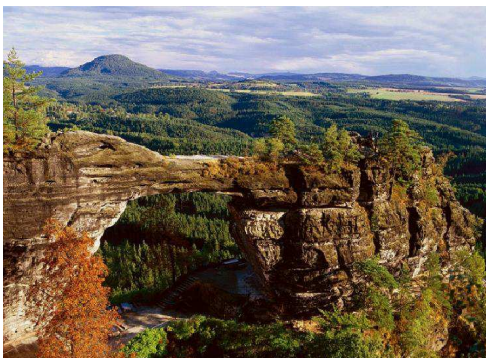


Volný čas

Spoustu zajímavostí a míst k navštívení najdete také zde : <http://virtualpanorama.cz/lk/>

Za přírodou

Český ráj



<http://www.cesky-raj.info/>

V tomto romantickém kraji ležícím na středním toku Jizery se snoubí rozmanitost přírodních krás s bohatými historickými památkami - hrady, zámky, lidovou architekturou. A právě proto již v 19. století hosté lázní Sedmihorky začali tuto část země nazývat Český ráj.

Prachovské skály

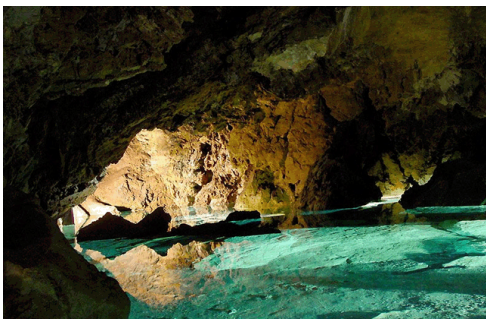


Prachovské skály jsou skalní uskupení pískovcových útvarů různých tvarů, rozkládající se zhruba 5 až 7 km severozápadně od města Jičín, přírodní rezervace, součást CHKO Český ráj a oblíbený cíl turistů. Vznikly v období druhohor jako usazeniny na okraji moře.

Prachovské skály jsou jednou z nejznámějších oblastí Českého ráje, kde turistika přímo bují a o tipy na výlet není nouze. Zdejší turistika má kořeny, sahající daleko do minulosti. Krásná příroda a široké možnosti horolezectví jsou jedněmi z předností, které zdejší turistika nabízí.

Turistika se neustále rozvíjí, takže můžeme směle říci, že turistika a skalní město k sobě neodmyslitelně patří.

Bozkovské jeskyně



Bozkovské dolomitové jeskyně jsou jediné zpřístupněné jeskyně na severu Čech. Díky bohaté výzdobě však nemají problém přilákat milovníky podzemní říše z krajin mnohem vzdálenějších. Nachází se zde největší podzemní jezero v Čechách. Pro svou jedinečnost byly tyto jeskyně vyhlášeny Národní přírodní památkou. Labyrint chodeb kráší krápníky a charakteristické křemenné lavice, římsy a lišty. Vystupují ze stěn i stropů ze všech stran a popouštějí uzdu naší fantazie. Až díky lidské obrazotvornosti získaly jména jako

Hřebínek, Anděl, Panenka, Tři králové, Přílba či Betlém. Stalagnáty, stalagmity a stalaktity nejrůznějších barev a tvarů jsou dílem statisíců let, v průběhu nichž se utvářely a čekaly na své objevení a obdiv návštěvníků. Neatraktivnějším lákadlem Bozkovských jeskyň jsou bezesporu nazelenalá jezírka a jezera, která z části zatopují podzemí jeskyní. Jejich průzračně čistá voda svádí k vykoupaní, což bohužel – vzhledem k přísným zákonům na ochranu přírody – není možné.

Za zábavou a relaxem

Centrum Babylon - Aquapark



Navštivte největší mimopražský krytý, tematický vodní ráj s celoročním provozem ve stylu antických lázní.

Vybavení aquaparku:

- ▲ bazény a skluzavky
- ▲ čtyři tobogány - Dráček, Anakonda, Galaxie a Tornádo
- ▲ Tornádo je unikátní adrenalinový space-bowl pro odvážné
- ▲ romantické jeskyně
- ▲ divoká řeka
- ▲ unikátní mořská akvária s mořskou faunou
- ▲ whirlpooly v jeskyních
- ▲ relaxační vana v tobogánové hale
- ▲ vodotrysky a gejzíry
- ▲ vodní a podvodní masáže
- ▲ sauna a římská pára
- ▲ relaxační zóny, bary s občerstvením
- ▲ ve slunečních dnech je otevřena rozlehlá terasa s možností opalování a výhledem na Ještěd a město Liberec

Bazén Liberec

<http://www.bazen-info.cz/>



Plavecký bazén na Tržním náměstí v Liberci byl otevřen 1. 5. 1985. Od roku 1994 probíhá v celém komplexu postupná modernizace. Původně ryze sportovní zařízení je cíleně přetvářeno na rekreačně-relaxační areál,

který dnes poskytuje veškeré služby spojené s provozem plaveckého bazénu. Mimo sportovního využití při plavání poskytuje široký prostor pro aktivní formy odpočinku.

Bazén Jablonec

<http://www.bazenjbc.cz>



Sportovní 25m bazén s osmi drahami využijí především vyznavači kondičního a sportovního plavání. Ovšem, že se zde najde místo i pro Vaše ratolesti snažící se o svá první opravdová tempa. Pro milovníky skoků do vody z bloků je pro tuto aktivitu vyčleňena tzv. "hluboká" strana bazénu s hloubkou 1,6 m. postupně se snižující dno jde na druhé straně na "pouhých" 110 cm, tam by se dobře zalomená šipka nemusela zcela vyplatit. To vše ve vodě ohříváné na komfortních 27 °C.

IQ Park Liberec



<http://www.iqpark.cz>

Desítky nových interaktivních exponátů ve čtyřech podlažích! A nejen to, každou sobotu a neděli od 16 hodin na vás čeká Science show plná barev, ohňů a výbuchů! Předvádějí se experimenty s Van de Graaffovým generátorem, tekutým dusíkem nebo s plynem. Sáhnete si na 500 tisíc voltů, vyrobte si obří žampion, pohádkovou mlhu nebo změníte rajče na pingpongový míček. Přijďte zažít

experimenty, které vám doma neprojdou!

Dino Park Liberec



Věděli jste že:

Nejdelší drápy má Therizinosaurus, měl je až 1 metr dlouhé.

Nejkratší jméno dinosaura je Mei.

Nejdelší jméno dinosaura je Micropachycephalosaurus.

Tyrannosaurus měl 13x lepší zrak než člověk.

Nejpočetnější stádo dinosaurů mohlo mít až několik tisíc jedinců.

Největším opeřeným dinosaurem byl Gigantoraptor.

Nejdelší lebku měl rohatý Pentaceratops.

Největší ptakoještěř byl Quetzalcoatlus s rozpětím křídel 18m a vážil však kolem 100 kg.

Nejpodivnější dinosaurus byl Microraptor gui, který měl čtyři křídla.

Předchůdce Tyrannosaura měřil jen 3 metry a na hlavě měl zvláštní hřeben byl pojmenován Guanlong.

Největším masožravcem byl Spinosaurus, měřil více než 18m.

Největším býložravcem byl téměř neznámý Amphicoelias, který mohl dosahovat délky i přes 50m. To vše a mnohem více zjistíte v Libereckém Dinoparku.

Za jídlem

Obří sud Javorník

<http://www.areal-obrisud.cz/>



V roce 1898 se ve Vídni konala Jubilejní výstava k oslavě 50 let vlády Františka Josefa I. Na výstavě byl i sud obřích rozměrů. Ten zde sloužil jako vinárna. Návštěvníkem výstavy i této vinárny byl Wilhelm Huebel, hostinský z Dlouhých Mostů u Liberce. Nápad s vinárnou v sudu se mu zalíbil natolik, že přesvědčil několik svých přátel a po skončení výstavy sud za 600 zlatých[1] zakoupili, rozebrali a na čtyřech vagónech převezli po železnici z Vídně do Liberce. Na počátku následujícího roku bylo započato s výstavbou restaurace, jejíž součástí se stal i obří sud.

Ke slavnostnímu otevření Obřího sudu došlo dne 18. června 1899.

Dne 20. září 1974 však došlo k požáru, při němž celý objekt včetně Obřího sudu shořel. Ačkoliv se později několikrát uvažovalo o obnově[2] jak komplexu, tak rozhledny, dlouhou dobu k němu nedošlo. Do současnosti se dochovaly pouze zarostlé zbytky pilířů a základů[3].

V současné době se na vrcholu Javorníku nachází kovový stožár základnové stanice mobilního operátora. V roce 2011 se dokončuje stavba nové budovy obřího sudu. Při stavbě repliky se vycházelo z plánů starého hotelu. Interiéry restaurace i hotelu jsou zařízené nadstandardně, nejsou podle původní předlohy. Restaurace pojme najednou na osmdesát strážníků, ubytování najdou v hotelu zájemci v jedenácti pokojích. Nový obří sud byl otevřen 1. října 2011.

Za pitím

Pivovar Svijany

<http://www.pivovarsvijany.cz/>



Pivovar Svijany je jeden z nejstarších pivovarů v Česku, protože byl založen už před rokem 1564. Tehdy byl součástí hospodářských základů panství. V roce 1912 byl jeho dosavadním nájemcem Antonínem Kratochvílem odkoupen od Rohanů a rodině Kratochvílů patřil až do roku

1939. Vnuk Antonína Kratochvíla byl nucen pivovar prodat a tak se pivovar vrátil jeho původním majitelům, Rohanům. Po roce 1945 byl ale svijanský pivovar konfiskován a znárodněn, aby se stal součástí Severočeských pivovarů n. p. Z důvodu politických změn Severočeské pivovary zanikly a svijanský pivovar se stal



součástí podniku Pivovary Vratislavice nad Nisou. V roce 1997 se pak stal součástí akciové společnosti Pražské pivovary, která je z většiny majetkem anglické pivovarské společnosti Baas. Kvůli obchodní politice Pražských pivovarů se setkal s odbytovou krizí a hrozilo jeho zavření. Poslední změnou vlastnického uspořádání bylo utvoření společnosti Pivovar Svijany s.r.o. v roce 1998 (po roce 2005 Pivovar Svijany, a.s.). Pivovar pod novým vedením postupně překonal svou odbytovou krizi a stal se na Liberecku a Jablonecku nejsilnější značkou.

Pivovar Malý Rohozec



<http://www.pivorohozec.cz>

Pivo z pivovaru ROHOZEC teče proudem - současné měsíční prodeje dosahují průměrných hodnot okolo 7000 hl.

Prodej za rok 2011 činil více než 71.000 hl, což je opět zvýšení oproti roku 2010.

Pivo si získává oblibu nejenom u místních obyvatel Libereckého kraje, ale též v Ústeckém kraji, zejména v okresech Chomutov, Louny a Most. Stále větší oblibu si získává i u turistů. Již mnoho sezónních kiosků v Českém ráji čepuje Rohozec.

Rohozecké pivo se vyváží již tradičně do Polska, Finska, Švédska a Austrálie. V roce 2009 se začalo pít i ve Španělsku, v San

Sebastianu a okolí, dále se slibně rozvíjejí prodeje v Rusku, v Saint Peterburku, kde se Rohozecké pivo prodává pod značkou Pražský most. Název je podle jedné restaurace v Praze-v Betlémské ulici, která je proslulá u ruské klientely...a ti pak chtějí toto pivo i doma.



Pivovar Vendelín

<http://www.pivovarvendelin.cz/>

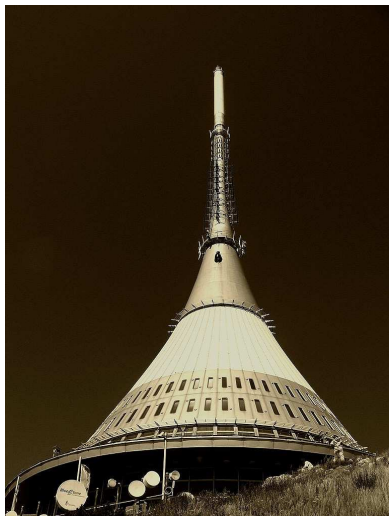


Přišel o práci v pivovaru, tak si postavil svůj vlastní. Vendelín Krkoška z Liberce v něm stáčel od konce roku 1999 každý den sto litrů kvasnicového piva. Brali je od něho první zvědaví hospodští z okolí, chodili na ně kamarádi. Dal na jejich radu a pojmenoval ho po sobě: Vendelín. "Když Pražské pivovary zavřely vratislavický pivovar, nevěděl jsem, jak se budu živit," vzpomínal Krkoška. "Šel jsem tenkrát na šichtu jako vždycky, ale dovnitř nás už nepustili. Ve Vratislavicích jsem pracoval 32 let, nejmíc jako vaříč piva. Nic jiného neumím, a tak jsem zůstal nezaměstnaný." Krkoškův pivovar není větší než panelákový byt a vznikl ze staré kůlny. Sklípek, kde pivo zhruba měsíc leží, stál hned vedle. Mladinovou pánev, rmutovací pánev i dvě scezovací pánve si Krkoška vyrobil sám - stejně jako ostatní

zařízení. "Kdybych si pivovar objednal u firmy, tak bych za ten nejmenší zaplatil tři a půl milionu. Když jsem ale všechno zvládnul sám, vyšlo mě to mnohem levněji." "Všechna řemesla tady zastávám já. Jsem nejen vaříč, ale taky sládek, štokař, spilečný, sklepák nebo tankomyč." Vstával mezi čtvrtou a pátou ráno a v pivovaru trávil osm až deset hodin.

Výlety za památkami a kulturou

Ještěd



Ještěd (1012m) nejvyšší vrchol a jediná tisícovka Ještědsko-kozákovského hřbetu. Na vrcholu je známý televizní vysílač v technicistním architektonickém stylu; v dolní části vysílače je umístěn hotel a restaurace. Na Ještěd vedou lanovky, na svazích je lyžařské středisko. Těsně pod Ještědem se nachází Horní Hanychov, nejzápadnější městská část Liberce. Masiv Ještědu je od roku 1995 součástí Přírodního parku Ještěd (93,6 km²).

Ještě před výstavbou vysílače zde stál velký kříž. Ještědské kříže mají svoji dlouhou historii doloženou od roku 1737; prozatím poslední pochází z roku 1990. Jeho předchůdce byl v 80. letech 20. století tajně uříznut, údajně na pokyn tehdejšího komunistického předsedy národního výboru v Liberci.

Významnou roli sehrál Ještěd krátce po srpnové okupaci Československa v roce 1968, když odtud ve dnech 25.–27. srpna vysílalo televizní Svobodné studio Sever.

Zámek Sychrov



www.zamek-sychrov.cz/
Novogotický zámek Sychrov, který sloužil jako rezidence původem francouzského rodu Rohanů, znáte z pohádky Zlatovláska či Nesmrtelná teta. Zámecké pokoje jsou zařízeny původním nábytkem, obrazy a dalšími doplňky; většina místností také vyniká bohatou řezbářskou

výzdobou. Zámek je veřejnosti zpřístupněn ve značném rozsahu, takže jeho prohlídka poskytne návštěvníkům dokonalou představu, jak se ve 2. polovině 19. století žilo na venkovském sídle bohaté šlechtické rodiny.

Zámek Hrubá Skála



Zámecký komplex, vzniklý přestavbou gotického hradu, na strmých pískovcových skalách při severozápadním okraji Hruboskalského skalního města.

Původní hrad, zvaný Skála (přívlastek Hrubá dostal později na odlišení od jiného hradu Skála – dnešní Malé Skály), založil kolem roku 1350 Hynek z Vladštejna na pískovcových skalách propojených mosty. Za vlády Jiřího z Poděbrad jej dobylo

královské vojsko, protože majitel Jan Jiří z Házmburka patřil mezi odpůrce krále Jiřího. Za pánů Smiřických ve 2. pol. 16. stol. byl hrad přestavěn na pohodlný renesanční zámek. Po smrti posledního ze Smiřických, slabomyslného Jindřicha Jiřího, získal Hrubou Skálu v r. 1630 Albrecht

z Valdštejna. Valdštejnové drželi zámek až do r. 1821, kdy panství prodali Janu Lexovi z Aehrentalu; Aehrentalové dali zámek přestavět v r.1859 ve stylu romantické novogotiky podle plánů arch. B. Grubera.

Hrad Valdštejn



<http://www.hrad-valdstejn.cz/>

Hrad Valdštejn byl založen kolem roku 1260 Jaroslavem z Hruštice z rodu Markvarticů. Na konci 15. století byl opuštěn, později shořel a zničený hrad znovu pozvedli až Valdštejnové, kterým patřil dalších 200 let. V 18. století zde vybudovali nevšední poutní místo s jedinečnou atmosférou.

V této snaze pokračovali i noví majitelé Lexové z Aehrentalu v první polovině 19. století. Propojili krajinu sítí turistických cest, budovali vyhlídky a

lázně Sedmihorky. Jako zajímavý turistický cíl zpřístupnili hrad Valdštejn mezi prvními památkami v ČR.

Hrad Frýdštejn



<http://www.frydstejn.cz/>

Zřícenina hradu Frýdštejna je jedním ze tří hradů jabloneckého okresu. Hlavní dominantou hradu je velká hradní věž, postavená na nejvyšším skalisku tak, aby bylo možno obhlédnout široké okolí. Věž je nejlépe zachovalou částí hradu. Je asi 15 m vysoká a má 9 m v průměru, s dvoumetrovou tloušťkou zdiva. Jediný vchod byl v prvním patře asi 6 - 7 m nad úroveň nádvoří. Hrad Frýdštejn byl zpřístupněn veřejnosti v 90-tých letech minulého století poté, co turnovský

okrašlovací spolek, který v r. 1892 hrad koupil od knížat Rohanů ze Sychrova, dal dochované zdivo zpevnit. Nálezy z doby osídlení hradu, které byly získány průzkumem, se nacházejí ve sbírkách turnovského muzea. V současné době je hrad ve vlastnictví obce Frýdštejn a postupně jsou se značným nákladem prováděny záchranné práce, cílem kterých je zachování hradu alespoň v současné podobě pro příští generacím. O hradu se píše v knize Karolíny Světlé „O Krejčkovice Anežce“, několikrát se zde filmovalo. Z neznámějších filmů je pohádka „O princezně Jasněnce a létajícím ševci“.

Hrad Trosky



<http://www.hrad-trosky.eu/>

Bizarní zřícenina gotického hradu z konce 14. století se stala jedním ze symbolů Českého ráje. Vybudování hradu na dvou strmých čedičových skaliscích učinilo z Trosek nedobytný hrad - nikdy nebyl vojensky dobyt. Při prohlídce má návštěvník možnost seznámit se s historií hradu a vystoupat na věž "Babu" i na vyhlídku

pod věží "Panna", které skýtají jedinečný rozhled do okolní krajiny. Státní hrad Trosky je národní kulturní památkou spravovanou Národním památkovým ústavem, územním odborným pracovištěm v Liberci.

Hrad Kost



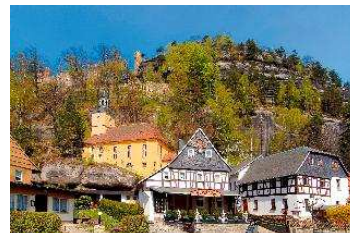
<http://www.hrad-kost.cz/>

V Čechách se moc středověkých hradů nedochovalo. Majetná Kost má mezi nimi zvláštní postavení – je nejzachovalejší. Ačkoli Karlštejn zná jistě víc lidí a snad má v české historii i významnější postavení, z jeho původního vzhledu zůstalo mnohem méně. Hrad Kost, vyrůstající ze země vprostřed malebného Českého ráje, vypadá prakticky stejně už půl tisíciletí. Rekonstrukce, která proběhla v 50. letech 20. století, mu na atmosféře nic neubrala.

Hrad a klášter Oybin



Oybin (česky **Ojivín** či **Ojvín**^[2]) je lázeňské a výletní městečko na jihovýchodě Saska, v okrese Zhořelec, poblíž hranic s Českou republikou. Městečku dominuje mohutná pískovcová stolová hora s ruinami stejnojmenného hradu a kláštera.



Sport a adventury

Bobová dráha, areál Obří sud Javorník

<http://www.areal-obrisud.cz/sportovni-aktivity/bobova-draha/>



Bobová dráha ve všesportovním areálu Obří sud Javorník v obci Jeřmanice byla vybudovaná v roce 2010. Bobová dráha je s délkou 1100 m je jednak jednou z nejnovějších ale také nejdelší trubkovou bobovou dráhou v České republice. Dráha čítá jednu spirálu, 13 velkých zatáček a množství dalších menších zatáček a umělých vln. Má také vlastní vlek pro dopravu na horní stanici o délce 550 m a s převýšením 80,5 m. K plynulému provozu je připraveno 39 dvoumístných bobů které jsou opatřeny odstředivou brzdou která nepovolí vyšší

rychlost než je 45km/h. V cílové stanici jsou pak automaticky dobrzděny. Jednotlivé boby jsou opatřeny opěradlem a bezpečnostním pásem. Díky tomu mohou jezdit na bobech bez problémů všechny věkové generace, děti od osmi let mohou jezdit samostatně, do osmi let jen v doprovodu rodičů.

Koloběžky Hodkovice



Přímo v Hodkovicích je možno půjčit koloběžky na celý den za 100,-Kč. Na koloběžce si můžete užít hezký klidný výlet po místních komunikacích. Stejně tak můžete s koloběžkami odjet na výlet někam dál. Jinými slovy, z kopce a do kopce a zase z kopce.

Rafting Malá Skála – Žlutá plovárna

<http://www.zlutaplovarna.cz/cz/pujcovna-lodi-jizera>



Vydejte se na raftu, kanoi či kajaku nejromantičtější úsekem Jizery z Malé Skály do Dolánek. Čeká Vás příjemná 9 km dlouhá projížďka. Během plavby se můžete zastavit v proslulé vodácké restauraci „Zrcadlová koza“ a cestou zpět obdivovat Český ráj z okna vláčku. Poprvé na vodě? Ničeho se nebojte a nechte se proškolit našimi instruktory, kteří Vás v případě zájmu budou doprovázet na trase.

Při dostatku vody doporučujeme plavbu z oblíbeného vodáckého místa přes divoké peřeje – **Paraplíčko**. Po cestě se zastavte v **Železném Brodě**, kde k návštěvě vyzývá zdejší muzeum skla a pokračujte již mírnou **Jizerou** na **Malou Skálu**.

Lanové centrum Sundisk – Žlutá plovárna

<http://www.zlutaplovarna.cz/cz/lanove-centrum>



Součástí outdoorového areálu **Žlutá plovárna** na Malé Skále v Českém ráji je **Lanové centrum Sundisk**. Jedná se o největší lanové centrum v Libereckém kraji. Nabízíme překážky vhodné nejen pro dospělé, ale i děti.

V roce 2007 vyrostlo na břehu řeky Jizery **lanové centrum**. Překonejte sami sebe a projděte všech **23 překážek**. Kompletní program zahrnuje interaktivní hry na rozeřtání, první seznámení na nízkých lanech, instruktáž a nakonec samotná vysoká lana zakončená sjezdem na **85 metrů dlouhé lanovce**.

Skalní lezení – Žlutá Plovárna

<http://www.zlutaplovarna.cz/cz/outdoorove-programy>



V jedné ze čtyř lokalit Českého ráje si můžete vyzkoušet lezení v doprovodu zkušených instruktorů. Před vstupem na skálu budete proškoleni ze základů jištění, techniky i bezpečnosti.

Samozřejmostí je ochranná přilba.

Postupně projdete čtyřmi stanovišti,

čeká Vás cvičné lano, lanový most, slaňování a vlastní lezení. V případě zájmu můžeme přidat lanovku, nízká lana,...samozřejmostí je **individuální přístup** přizpůsobení náročnosti zkušenostem klientů.

Půjčovna horských kol – Žlutá plovárna

<http://www.zlutaplovarna.cz/cz/outdoorove-programy>



V outdoorovém sportovně rekreačním areálu Žlutá plovárna na Malé Skále se nachází **půjčovna horských kol**. Dle Vašich přání spolu s Vámi vybereme optimální trasu v okolí Malé Skály. Na své si přijdou jak „sváteční“ nenároční cyklisté, tak milovníci kopců. Trasu lze zvolit od několika málo kilometrů až po celodenní výlet měřící kolem 80 km. Navštivte na kole např. **Valdštejn, Trosky, Frýdštejn, Hrubou Skálu**, nebo se vydejte opačným směrem a objevujte krásy **Jizerských hor**.